

ビタミンB群サプリ

ビタミンBは、**全ての体の代謝エネルギー産生に絡んでいる重要なビタミン**です。少量でもよいから**毎日取ることが大切**です。人によって必要量が変わります。このサプリの量は最低ラインと考えてください。

ホップエキス	肌質改善・認知症予防・不眠解消
乳酸菌	腸内環境を整える・植物性乳酸菌
鉄	コラーゲンの合成、粘膜・皮ふの生成
ビタミンB群 ◇8種類◇	脳や神経の働きを正常に保つ 皮ふや粘膜の炎症を防ぐ 毛根に栄養を与える、白髪・薄毛予防
さけ白子抽出物	活性酸素除去・新陳代謝促進
イノシトール	髪健康維持・神経機能を正常に保つ

症状が改善
すれば、
1日1カプセル
でもOKです!!

60粒（30日分）

2500円

〈お召し上がり方の目安〉
1回1カプセル

1日2回 朝・夕食後

